

## Workshop

# Aggression - Umgang mit einem lebensnotwendigen Gefühl



### Schlagende, schreiende, beissende, selbstverletzende Kinder ...

Wenn Kinder aggressives Verhalten zeigen, dann läuten bei uns Erwachsenen die Alarmglocken. Wir fühlen uns hilflos, wissen nicht, wie wir reagieren sollen und enden nicht selten in Drohungen, Verboten und Strafen. Aggression wird in unserem Alltag häufig negativ bewertet und unterdrückt.

Doch Aggression ist lebensnotwendig. Gesunde Kinder müssen ihrer Aggression Ausdruck geben, um weiterzukommen. Wie können wir als Erwachsene der kindlichen Aggression konkret begegnen – darum geht es in diesem Workshop.

### Folgende Schwerpunkte erwarten dich:

- ▷ Wo kommen aggressive Emotionen her und welchen Sinn haben sie?
- ▷ Wie können Erwachsene der Aggression der Kinder begegnen?
- ▷ Wo liegt der Zusammenhang zwischen Aggression und Gewalt?
- ▷ Wie gehe ich mit meiner eigenen Wut um?

**Der Workshop ist informativ, alltagsnah und bietet viel Raum für Austausch.**



**Für wen:** Eltern, Tageseltern, Grosseltern und Fachpersonen von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren.

**Datum:** Samstag 12. November 2022

**Zeit:** 9:30 - 13:00 Uhr

**Ort:** Pfarreizentrum, Kirchfeldstrasse 10, 6032 Emmen

**Kosten:** CHF 70.- (Einzelperson) / CHF 110.- (Paar)

**Anmeldeschluss:** 8. November 2022 (Begrenzte Teilnehmerzahl!)



**Anmeldung und Fragen:**

✉ [janine@flowkeeper.ch](mailto:janine@flowkeeper.ch)

☎ 079 280 75 79

**Wer wir sind:**



**Monika Claus**

Spielraumleiterin  
Familienberaterin nach Jesper Juul i. A.  
Mutter von zwei erwachsenen Kindern  
Windisch (AG)

[www.familienwerte.ch](http://www.familienwerte.ch)



**Janine Schönenberger**

Familienberaterin nach Jesper Juul i. A.  
Mutter von zwei jüngeren Kindern  
Emmen (LU)

[www.flowkeeper.ch](http://www.flowkeeper.ch)